



Hondenschool Pallieter vzw

... honden weten waarom...

Organiseert op Zaterdag 19 Oktober 2024

WORKSHOP BODY & BALANCE

met

Lotje Huysmans

Body en balance zijn essentieel voor een goede gezondheid van honden.

Het lichaam van een hond moet gezond en in goede conditie zijn om fysieke activiteiten zoals spelen, wandelen en rennen te kunnen uitvoeren zonder enig ongemak of pijn. Een goede balans zorgt ervoor dat de hond stabiel blijft tijdens beweging en voorkomt blessures. Lichaamsbeweging is daarom cruciaal voor een gezonde levensstijl voor honden.

Daarnaast kan het trainen van de lichaamsbalans bijdragen aan het verbeteren van de algehele flexibiliteit en lenigheid van de hond.

Het is dus belangrijk om regelmatig met je hond te bewegen en te werken aan zijn welzijn en gezondheid.

Bij de oefeningen body & balance zoeken we samen naar het evenwicht tussen discipline en plezier, tussen kracht en coördinatie.



Hoe gaan we te werk:

Sessies van $\frac{3}{4}$ uur

10u - 11u - 12u - pauze - 14u - 15u - 16u

Telkens 4 honden per sessie

Er kunnen maximaal 24 honden deelnemen

Deelname kost 10 euro, inschrijven kan bij Magna & Tania, uur af te spreken bij inschrijving

Inschrijven tem 30 september voor vaste medewerkers
Daarna wordt de lijst open gezet voor alle leden van Pallieter